

グループで学ぶ

人間関係トレーニングの第一人者 星野欣生先生公認講座

人間関係とコミュニケーション

～職場や日常に活かせるコツを学び、人間関係を豊かにする～

「ラボラトリー方式の体験学習」という参加型のワークショップ形式で行います。ワークでの体験を通して、「今ここ」で起こっていることに気づきながら、自分自身や他者との関係を見つめ直します。

この講座では、人間関係づくりを、個人（自己理解）、対人間（コミュニケーション）、グループ（集団）の3つの視点から考え、「理論を学ぶ」と同時に、さまざまなワークを楽しみながら気づきを深め、関係づくりを進めていきます。



主催・講師：Commu-Lab（コミュ・ラボ）
ファシリテーター：須山 亜由美 稲村 厚 間宮 基文 今村 恵理

会場：横浜市中区吉浜町1番地 神奈川県司法書士会館 1F 会議室
JR 根岸線「石川町」駅北口（中華街口）下車 徒歩1分

参加費用：各回 15,000 円 ※ 各回毎のお申込み、3 回通しのお申込み、いずれも可能です。
早期お申込みの方は割引があります。（詳細裏面）

定員：24 名（最小催行人数 6 名）

お申込み：ホームページ <https://commu-lab.jimdofree.com/> ➡ 講座お申込み
※ お申込み詳細については、裏面をご覧ください。

お問合せ：✉ commu_lab@outlook.com



- こんな人におすすめ -

- ・ 自分についての理解を深めたい
- ・ 他者との関わり方を見直し、より良い人間関係づくりを目指している方
- ・ 組織力、チーム力の向上につながるコミュニケーションの取り方を学びたい方
- ・ 「主体的な学び」や「対話」について関心がある方

【2024 年 日程】

			【テーマ】
第 1 回	7 月 20 日(土)	14:00~17:30	・ つきあう ・ 伝える、応える、話す ・ 協力する
	21 日(日)	9:30~17:30	
第 2 回	9 月 7 日(土)	14:00~17:30	・ 好き、嫌い ・ 聴く ・ 介入する
	8 日(日)	9:30~17:30	
第 3 回	10 月 19 日(土)	14:00~17:30	・ かかわる ・ わかる ・ 説得する、トラブル
	20 日(日)	9:30~17:30	

- お申込みフォーム -

こちらからお申込み頂けます ➡



「グループで学ぶ人間関係とコミュニケーション」

～職場や日常に活かせるコツを学び、人間関係を豊かにする～

講座概要

本講座は、全 18 テーマで構成される講座です。
各回、3 テーマずつを扱いますので、6 回のご参加で、すべてのテーマについて体験頂けます。
2024 年に第1～3回、2025 年に第4～6回の実施を予定しています。
各回は独立したプログラムとなっていますので、1 回のみでの参加でも違和感なく学ぶことができます。

お申込みについて

Commu-Lab(コミュ・ラボ)ホームページ内の「講座申し込み」または、下の二次元バーコードからお申込みいただけます。
お申込みの確認後、確認メールをお送りいたします。ご入金に関するご案内等についてお知らせいたしますので、確認メール内のご案内に沿ってお申込み手続きの完了をお願いいたします。本講座へのお申込みは、ご入金の完了確認を以てお申込み手続きの完了とさせていただきます。

【お申込み先】 <https://commu-lab.jimdofree.com/> ➡ 講座お申込み
または、こちらの二次元バーコードから ➡



会場アクセス

JR 根岸線「石川町」駅北口
(中華街口) 下車 徒歩 1 分
ファミリーマートさん右側のビル 1 階



早期割引について

開催日 1 か月前までのお申込み完了で 20%off になります
各回参加費 15,000円 → 12,000円

※ 第 1 回：2024 年 6 月 20 日
第 2 回：2024 年 8 月 7 日
第 3 回：2024 年 9 月 19 日
までにご入金手続き完了の方が対象です

講座参加費用について

キャンセルポリシー : 21 日以前 無料
20 日前～15 日前 10%
14 日前～4 日前 50%
3 日前～当日、無連絡不参加 100%

Commu-Lab(コミュ・ラボ)の情報は、ホームページ・facebook でご覧いただけます。

ホームページ <https://commu-lab.jimdofree.com/>

facebook <https://www.facebook.com/commulab>



コミュ・ラボ
Commu
Lab

